

## LIVSSTIL / FAMILIE &amp; SUNDHED

26.01.2017 KL. 12:30

# Børneforsker: Her er det vigtigste valg i dit barns liv

Valget af daginstitution er ifølge børneforsker og forfatter Erik Sigsgaard det vigtigste valg i livet. Få her hans gode råd til at vælge rigtigt.



KØB

MENU

## SIGNE HAAHR LINDEGAARD

Der er mange tanker og bekymringer forbundet med at sende sit barn i vuggestue og børnehave. Har pædagogerne tid nok? Får mit barn den opmærksomhed, det skal? Og hvad med venner, kost og søvn?

Og ifølge børneforsker og forfatter Erik Sigsgaard er der god grund til, at man som forælder bekymrer sig og ikke mindst stiller krav.

Valget af daginstitution er nemlig det vigtigste overhovedet i et barns liv, understreger han.

"Valget af vuggestue og børnehave er det mest betydningsfulde i hele livet. Måske lige på nær valget af den partner, man senere hen vil dele livet med," siger Erik Sigsgaard til Jyllands-Posten.

### LÆS OGSÅ

#### Børnepsykolog: Forældre skal lære at sige NEJ



Det er nemlig i dagtilbuddet, at børn bruger langt størstedelen af deres vågne timer, og derfor er det yderst vigtigt, hvad der sker i de timer. Ikke mindst, understreger professoren, fordi mennesker på intet tidspunkt i livet lærer og oplever så intenst, som man gør i alderen fra 0-6 år.

"Der er meget lidt opmærksomhed på, at børn faktisk lærer det meste uden for skolen - især før de begynder i skole," siger Erik Sigsgaard og tilføjer, at det f.eks. er i daginstitutionen, det afgøres, om børn bliver gode til at læse og stave.

Og det har intet med at lære alfabetet at gøre.

"Forudsætningerne for at lære skabes gennem leg. Fri leg. For ved at lege med en bold eller en regnorm lærer barnet begreberne at kende og kan dermed bedre forholde sig til dem, når det f.eks. læser om en bold i skolen," siger han.

KØB

MENU

**LÆS OGSÅ****Børnepsykolog: Derfor skal du IKKE belønne dine børn**

Erik Sigsgaard har sammen med sundhedsplejerske Helen Lyng Hansen netop udgivet bogen "Hav en god dag, skat", om hvordan man sikrer sit barn et godt liv dagplejen, vuggestuen eller børnehaven. Og ifølge ham er der flere ting, man skal kigge efter, inden man vælger.

F.eks. er det vigtigt, at både børn og voksne bruger meget tid udendørs - også om vinteren, selvom det er koldt. Rammerne er nemlig mere frie udenfor, og det er godt.

"Børnenes leg - den fuldstændigt frie leg - er det allervigtigste. Ofte er der læreplaner og målsætninger forbundet med alt, men løssluppen leg er altså der, hvor børn udvikler sig mest," siger Erik Sigsgaard.

Han understreger, at det også er et godt pejlemærke at lytte til tonen i dagtilbuddet. Hvordan taler de voksne til hinanden? Og hvordan taler de voksne og børnene sammen?

"Tonen er altafgørende. Hvis børnene er tillidsfulde og tør sige deres mening til pædagogerne, er det et rigtig godt tegn," siger han og tilføjer, at man også kan se efter den fysiske kontakt. Det er godt, hvis et barn kommer op på skødet og får et kram, hvis det er ked af det.

**LÆS OGSÅ****Sover dit barn heller ikke nok?**

Ifølge Erik Sigsgaard er det også yderst positivt, hvis små og store børn har mulighed for at lege sammen. F.eks. i en integreret institution, der både rummer vuggestue og børnehave.

"De, som børn lærer allermest af, er ikke voksne, men andre og større børn. Derfor er det godt at vælge et sted, hvor både små og større børn er sammen," siger han.

[KØB](#)[MENU](#)

Grundlagt i 1871

**Adresser:**

Mediebyen 3  
8000 Aarhus C  
+45 87 38 38 38

Rådhuspladsen 37  
1785 København V  
+45 87 38 38 38

**Udgiver:**

JP/Politikens Hus

**Redaktionen:**

Kontakt redaktionen  
Indsend debatindlæg  
Nyhedsbreve

**For annoncører:**

Annonce

**Køb abonnement****Erhvervsabonnement****Om avisen:**

Om Jyllands-Posten  
Karriere  
Fonde og legater  
Skole

**Om avisen:**

Persondatapolitik  
Administrér samtykke

**Ansv. chefredaktør:**

Jacob Nybroe

**For abonnenter:**

Mit login  
Mit abonnement  
Mit JP  
E-avis  
Mine gemte artikler  
Kontakt kundecenter  
Abonnementsvilkår

KØB

MENU

---

© Alt materiale på denne side er omfattet af gældende lov om ophavsret. [Læs om reglerne her](#)